

Training: 'Kleuren en facetten van mantelzorg'

Doel van de training 'Kleuren en facetten van mantelzorg' is kennis en deskundigheid over mantelzorg vergroten, een houding te bepalen en vaardigheden te ontwikkelen in de samenwerking en ondersteuning van mantelzorgers van cliënten.

De training bestaat uit vijf modules van elk 1 dagdeel. Tijdens de training is ruimte voor inbreng van ervaringen, wensen en behoeften van de deelnemers. In de training komen alle aspecten van mantelzorg aan bod zoals:

jonge mantelzorgers, werkende mantelzorgers, ontspoorde mantelzorg en ondersteuningsmogelijkheden.

- Deelnemers zijn na de training 'Kleuren en facetten van mantelzorg':
In het bezit van kennis en deskundigheid over 'de mantelzorger', en de mantelzorg dynamiek. Hebben een visie op de aandachtspunten van mantelzorg ondersteuning: Vinden, Versterken, Verlichten en Verbinden
- In het bezit van een houding en vaardigheden om positie in te kunnen nemen in de samenwerking met mantelzorgers en cliënten
- In staat om cliënten en mantelzorgers te begeleiden en te ondersteunen passend bij de (impliciete) hulp- of begeleidingsvraag
- In staat op een positieve wijze vanuit hun professie invulling te geven aan samenwerking en ondersteuning als het gaat om mantelzorgers van cliënten.

Inhoud training Kleuren en facetten van mantelzorg

De training bestaat uit vijf modules van elk 1 dagdeel. Tijdens de training is ruimte voor inbreng van ervaringen, wensen en behoeften van de deelnemers. Waar nodig en wenselijk wordt het programma aangepast. Hieronder overzicht van de modules, duur is per module 1 dagdeel, totaal 5 dagdelen

De training wordt verzorgd door [Jong en Veer](#).

Training dag 1, 9.00 uur – 16.30 uur, module 1 en 2

Module 1 'Gezicht en beeld van mantelzorgers'

- Ophalen van leerwensen over mantelzorg (houding, kennis, vaardigheden)
- Algemene informatie, feiten en cijfers over mantelzorg
- Term mantelzorg, erkennen en herkennen

- Types mantelzorgers: klagers, dragers, denken vanuit eigen kracht en zelfregie, transformatieproces van slachtoffer naar vrije zelfredzaamheid
- De werkelijkheid van mantelzorg; verkennen van aannames en beelden op basis van (succesvolle) mantelzorgverhalen

Module 2 'Ondersteuningsmogelijkheden mantelzorg'

- Wat houdt mantelzorgondersteuning in en hoe geef je het invulling?
- Waarom de mantelzorgers betrekken bij ondersteuning? Benutten van de expertise van mantelzorgers
- Zorgdriehoek mantelzorger-verzorgde-zorgprofessional
- Samenspel formele en informele zorg
- Ondersteuningsvormen voor mantelzorgers: respijtzorg, sociale netwerken betrekken en digitale zorg
- Mantelzorg coaching

Training dag 2, 9.00 uur – 16.30 uur, module 3 en 4

Module 3 'Het gesprek'

- Het gesprek met mantelzorgers; de vraag achter de vraag en van zorgen voor naar zorgen dat
- Draagkracht en draaglast van mantelzorgers
- Mantelscan, samenstelling organisatie en risicofactoren van een zorgnetwerk
- Werken met (vink)lijstjes of compassievol luisteren?

Module 4 Ervaren 'Het gesprek'

- Oefenen met mantelzorg casuïstiek

Training dagdeel 3, 9.00 uur – 12.30 uur, module 5

Module 5 'Werk en Mantelzorg'

- Bewustzijn van de dynamiek en dilemma's die werk en mantelzorg bij burgers met zich meebrengen
- Kennis over oplossingsmogelijkheden voor burgers én werkgevers zodat burgers optimaal de combinatie werk en mantelzorg kunnen uitvoeren
- Beschikken over vaardigheden waarmee zij gesprekken met werkgevers en/of burgers kunnen voeren over de dilemma's en oplossingen in het thema werk en mantelzorg
- Deskundigheidsbevordering in het ondersteuningsaanbod voor werkende mantelzorgers
 - Kracht en slachtofferrol
 - Verlofregelingen
 - Juridische hulp
 - Praktische hulp
 - Coaching

